



ПЕТУШОК

Шёл по берегу петух,
Поскользнулся, в речку бух!
Будет знать петух, что впредь
Надо под ноги смотреть.

Делать шаги с раскачиванием в стороны, руки держать за спиной. Далее делать круговые движения руками, приседать, грозить пальчиком, делать наклоны вперёд.

vk.com/club_roditelej



КОТ

Вот идёт чёрный кот,
Притаился, мышек ждёт.
Мышка норку обойдёт
И к коту не подойдёт.

Делать шаги с высоким подъёмом ног, присесть, руки к коленям, встать, повернуться вокруг своей оси. Руки в стороны.

vk.com/club_roditelej



ЕДЕМ, ЕДЕМ...

Чики-чики, чикалочки,
Едет гусь на палочке.
Уточка на дудочке,
Петушок на будочке,
Зайчик - на тачке,
Мальчик - на собачке.

Ноги вместе, подскоки на месте. Одна нога впереди, на другой - подскоки. Затем утиный шаг вперевалочку. Грудь вперёд - посеменить ногами. Руки перед грудью, прыжки, бег на месте.

vk.com/club_roditelej





ПТИЧКИ

Прилетели птички,
Птички-невелички,
Всё летали, всё летали,
Крыльями махали.
На дорожку прилетали,
Зёрнышки клевали.

«Летать» по комнате, размахивая руками, как крыльями, приседать, стучать пальчиками об пол.

vk.com/club_roditelej



ЗАЙКА

Зайка шёл,
Зайка шёл,
Капусту нашёл, сел, поел
и опять пошёл.
Зайка шёл, зайка шёл,
Морковку нашёл, сел, поел
и опять пошёл.

Имитировать движения ходьбы, приседания, показывать: как ест зайчик.

vk.com/club_roditelej



ГУСИ

Гуси серые летели,
На лужайке тихо сели,
Походили, поклевали,
Потом быстро побежали.

Взмахи руками, приседания. Затем ходьба на носках, наклоны головы, бег на месте.

vk.com/club_roditelej





КУЗНЕЧИКИ

Поднимайте плечики,
Прыгайте, кузнечики.
Прыг-скок, прыг-скок,
стоп, сели.
Травушку покушали,
Тишину послушали.
Выше, выше, высоко.
Прыгай на носках легко!

Делать движения плечами, прыгать, приседать, прислушиваться и опять прыгать.

vk.com/club_roditelej



ГРИБ

Саша шёл-шёл-шёл,
Белый гриб нашёл,
Раз – грибок,
Два – грибок,
Три – грибок,
Положил их в кузовок.

Имитировать движения грибника: идти, нагибаться и класть грибы в кузовок.

vk.com/club_roditelej



ПОЕЗД

Поезд мчится и свистит
И колёсами стучит.
Я стучу, стучу, стучу,
Всех до дачи докачу.
Чу-чу, чу-чу, всех до дачи
докачу.

Руки согнуты в локтях, синхронные вращательные движения обеими руками. Шаг в сторону – притоп, вращать руками, имитируя движение колёс.

vk.com/club_roditelej



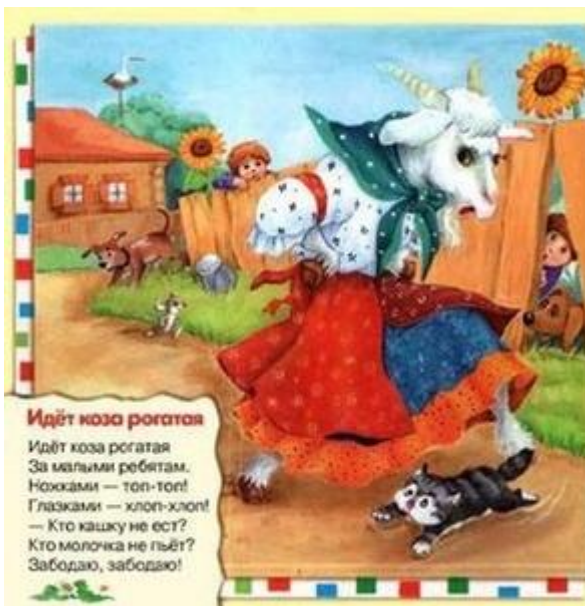


САМОЛËТЫ

Самолёты загудели,
Самолёты полетели.
На полянку тихо сели,
Да и снова полетели.

Вращение перед грудью согнутыми в локтях руками, руки в стороны, затем наклоны в стороны, приседания, руки к коленям, руки в стороны с ритмичными наклонами в стороны.

vk.com/club_roditelej



Идёт коза рогатая

Идёт коза рогатая
За малыши ребятам.
Ножками — топ-топ!
Глазами — хлоп-хлоп!
— Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьёт?
Забодю, забодю!



Идёт коза рогатая
За малыши ребятам.

(1. Приспавляя к голове «рожки»)

Ножками — топ-топ!
(Топаям ножкой)

Глазами — хлоп-хлоп!
(2. Зажмуриваясь и открывая глаза)

— Кто кашку не ест?
Кто молочка не пьёт?

(3. Трясем пальчиком)

Забодю, забодю!
(4. «Бодюся»)



Две весёлые овечки

Две весёлые овечки
Разрезались возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.
А потом кружились
И в речку свалились.



Две весёлые овечки
Разрезались возле речки.

Прыг-скок, прыг-скок!
Скачут белые овечки
Рано утром возле речки.
Прыг-скок, прыг-скок!
(1. Весело прыгаем)

Вверх до неба, вниз до травки.
Вверх до неба, вниз до травки.
(2. Встаём на носочки, плывём вверх
3. Приседаем, руки опускаем вниз)

А потом кружились
(4. Кружимся)

И в речку свалились.
(5. Падаем)



Два жука

На полянке два жука
Танцевали гопака:
Правой ножкой топ, топ!
Левой ножкой топ, топ!
Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?



На полянке два жука
Танцевали гопака:
(1. Танцуют, руки на пояс)

Правой ножкой топ, топ!
(2. Топают правой ножкой)

Левой ножкой топ, топ!
(3. Топают левой ножкой)

Руки вверх, вверх, вверх!
Кто поднимет выше всех?
(4. Встают на носочки, танцуют вверх)



Зайчик серенький

Зайчик серенький сидит
И ушами шевелит,
Вот так, вот так!
Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок.



Зайчик серенький сидит
(1. Сидит, как зайчик)

И ушами шевелит,
Вот так, вот так!
(2. Шевелит ушами ладошками)

Зайке холодно сидеть,
Надо лапочки согреть.
Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп.
(3. Хлопает в ладоши)

Зайке холодно стоять,
Надо зайке поскакать.
Скок-скок, скок-скок.
(4. Присяд, как зайчик)