

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 423

620137 г. Екатеринбург, ул. Академическая, 8-а, тел. (343)374-33-36  
ИНН 6670326182, КПП 667001001

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 01  
от 20.11.2019г.

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
протокол № 01  
от 20.11.2019г.



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 423  
Н.В. Романова

Приказ № 60-0  
от 21 ноября 2019г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении санитарно-гигиенических,**  
**профилактических и оздоровительных мероприятий,**  
**обучении и воспитании в сфере охраны здоровья**  
**обучающихся (воспитанников)**  
**МБДОУ детский сад № 423**

г. Екатеринбург

2019

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии со статьей 41 Федерального закона № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2009 года, Федеральными требованиями к образовательным учреждениям в частности охраны здоровья обучающихся, воспитанников утверждёнными приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 № 2106, Уставом МБДОУ детского сада № 423 (далее – Учреждение) и настоящим Положением.

1.2. Настоящее Положение принято в целях утверждения деятельности сотрудников Учреждение по сохранению и укреплению здоровья воспитанников, развитию культуры здорового образа жизни всех участников образовательных отношений, созданию оптимального материально-технического, научно-методического обеспечения и координации деятельности всех специалистов Учреждение по вопросу здоровьесбережения.

## **2. Цели и задачи**

2.1. Основная цель - обеспечение оптимизации образовательного процесса, гарантирующего оптимальные условия охраны, поддержания и сохранения здоровья воспитанников.

2.2. Задачи: - разработка системы социально-педагогического мониторинга состояния здоровья, физического и психического развития дошкольников, в том числе эмоционального благополучия;

- создание системы коррекции физического, психического, социального и нравственного развития воспитанников с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от образовательного процесса;

- отслеживание организации образовательного процесса с учётом его психологического и физиологического воздействия на организм воспитанников и соблюдение санитарно-гигиенических норм, нормирование учебной нагрузки и профилактики утомления воспитанников;

- разработка технологии социально-педагогического сопровождения сотрудников и воспитанников в образовательном процессе;

- организация работы по повышению профессиональной компетентности педагогов по реализации здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе;

- информационное обеспечение всех участников образовательных отношений (педагогов, воспитание и их родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;

- активизация участия семьи и решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;

- организация научно-методической работы, направленной на профессиональный рост педагогов через проведение практических занятий, тематических встреч, самообразование и т.п. по решению задач сохранения и развития здоровья воспитанников, формирования здорового образа жизни коллектива Учреждение, культуры физического, психического и социального здоровья участников образовательных отношений.

## **3. Основные направления деятельности**

3.1. Определение оптимальной образовательной нагрузки, режима занятий и продолжительности каникул (соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса дошкольного образования (далее – ООП ДО) и дополнительных образовательных программ, время на самостоятельную деятельность, время отдыха, удовлетворение потребностей воспитанников в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс педагогических инноваций;

3.2. Обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда (включение в ООП ДО разделов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни,



проектов по формированию культуры здорового и безопасного образа жизни, преемственность и непрерывность обучения здоровому и безопасному образу жизни (здоровью) с учётом возрастных особенностей воспитанников, в том числе комплексный подход в организации психолого-педагогической, медико-социальной поддержки воспитанников, организация родительского обучения по вопросам ЗОЖ).

3.3. Организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления воспитанников, для занятий ими физической культуры и спортом (взаимодействие Учреждения с Учреждениями физической культурой и спорта, культуры, здравоохранения, гражданской обороны, защиты населения от чрезвычайных ситуаций, правоохранительными органами, организация летнего оздоровительного периода, проведение мониторинга здоровья и физического воспитания детей, создание условий для занятий физической культурой и спортом согласно Федеральным требованиям к образовательным учреждениям в частности охраны здоровья обучающихся, воспитанников № 2106 от 28.12.2010.)

3.4. Прохождение воспитанниками в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации (прохождение воспитанниками периодических медицинских осмотров и диспансеризации с целью организации занятий в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, определения групп здоровья, мониторинг здоровья воспитанников);

3.5. В Учреждении проводится просветительская деятельность по профилактике заболеваний, выполнению требований СанПин, организуются занятия по физической культуре для воспитанников в соответствии с медицинскими показаниями по результатам медицинского профилактического осмотра, выполнение комплекса упражнений во время регламентированных перерывов для снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного анализатора, устранения влияния гиподинамии.

3.6. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

#### **4. Организация деятельности**

4.1. Проведение методической и просветительской работы по укреплению здоровья и профилактике заболеваний, пропаганде здорового образа жизни.

4.2. Реализация содержания ООП ДО, образовательная область «Социально-коммуникативное развитие», ориентированного на формирование ценности здоровья и здорового образа жизни, которое реализуется как в образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, а так же в других видах детской деятельности.

4.3. Соблюдение санитарных норм, предъявляемых к организации образовательного процесса (объём нагрузки по реализации ООП ДО, время на самостоятельную деятельность, время отдыха, удовлетворения потребностей воспитанников в двигательной активности), в том числе при введении в образовательный процесс инноваций.

4.4. Использование форм, методов обучения и воспитания, педагогических (в том числе здоровьесберегающих) технологий, адекватных возрастным возможностям и особенностям воспитанников.

4.5. Соблюдение норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.6. Соблюдение здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

4.7. Учёт индивидуальных особенностей развития воспитанников при организации образовательного процесса.

4.8. Обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды (демократичность и оптимальная интенсивность образовательной среды, благоприятный эмоционально-психологический климат, содействие формированию у воспитанников адекватной самооценки, познавательной мотивации).

4.9. Организация физкультурно-оздоровительной работы с воспитанниками всех групп здоровья.

4.10. Организация динамических пауз, физкультминуток на занятиях способствующих эмоциональной нагрузке и повышению двигательной активности.

4.11. Организация физкультурных и спортивных мероприятий.

### **5. Организация физического развития дошкольников**

5.1. Физическое развитие детей направлено на улучшение здоровья и физического воспитания, расширения функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

5.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учётом здоровья, возраста детей и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

5.3. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей организуются 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей. Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуют круглогодично занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

### **6. Ресурсное обеспечение**

6.1. Кадровое обеспечение (заместитель заведующего по ВМР, воспитатели, инструктор по физической культуре, музыкальный руководитель, учитель-логопед).

6.2. Информационные ресурсы - руководство по технологиям, программам, план профилактической и оздоровительной работы и т.д.

6.3. Финансовые ресурсы определяют степень и последовательность решения всех вопросов связанных с планированием и реализацией ресурсной базы Учреждения ориентированного на здоровьесберегающую деятельность.