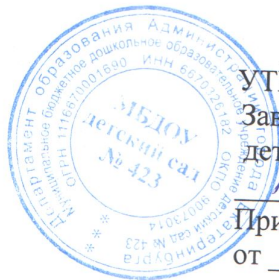


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 423  
620137 г. Екатеринбург, ул. Академическая, 8-а, тел. (343)374-33-36  
ИНН 6670326182, КПП 667001001

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
Протокол № 02  
от 20.11.2018

СОГЛАСОВАНО  
Советом родителей  
протокол № 01  
от 20.11.2018г.



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ  
детский сад № 423  
Н.В. Романова

Приказ № 60-0  
от 21 ноября 2018г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
режим занятий обучающихся (воспитанников)  
МБДОУ детский сад № 423

г. Екатеринбург

2019

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ детский сад № 423 (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», Уставом Учреждения.

1.2. Основная общеобразовательная программа - образовательная программа дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## 2. РЕЖИМ ЗАНЯТИИ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания).

2.2. Пятидневная рабочая неделя.

2.3. Режим работы: с 07.30. до 18.00.

2.4. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.5. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой-основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.6. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для обучающихся:

- от трех до четырех лет - не более 15 минут;
- от четырех до пяти лет - не более 20 минут;
- от пяти до шести лет - не более 25 минут;
- от шести до семи лет - не более 30 минут.

2.7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часов соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.9. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину



дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

2.10. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

в младшей группе – 15 минут;  
в средней группе - 20 минут;  
в старшей группе - 25 минут;  
в подготовительной группе - 30 минут.

2.11. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организуются на открытом воздухе.

2.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.13. Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. НОД по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном зале.

2.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно графика его работы на логопункте. Продолжительность занятий составляет 20-25 минут в старшем дошкольном возрасте.

### **3. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

3.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Романова Наталья Владимировна

Действителен с 02.04.2021 по 02.04.2022