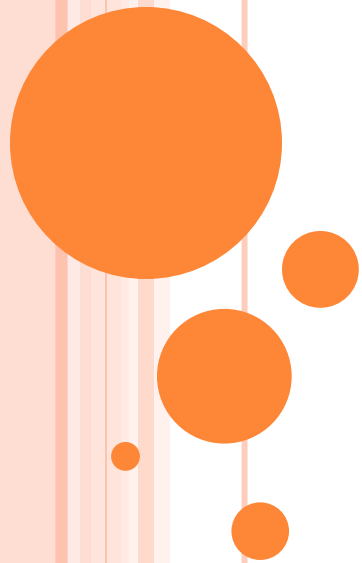


АДАПТАЦІЯ РЕБЕНКА К ДОУ



ПОНЯТИЕ

Адаптация – от лат. «приспособляю» - это сложный процесс приспособления организма, который происходит на разных уровнях (физиологическом, социальном, психологическом).

Адаптивные возможности ребенка ограничены, поэтому приспособление организма может сопровождаться изменениями поведения ребенка, расстройством сна, снижением аппетита и может привести к эмоциональным нарушениям или замедлению темпа психофизического развития.



ОТ ЧЕГО ЗАВИСИТ УСПЕШНОСТЬ АДАПТАЦИИ

**Как будет проходить адаптация ребенка
зависит от:**

- Состояния здоровья**
- Возраста**
- Уровня развития**
- Умения общаться со взрослыми и играть со сверстниками**
- Бытовых навыков**
- Приближенности домашнего режима к режиму ДОУ**



ПРИЗНАКИ УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ МАЛЫША К ДОУ

- **хороший аппетит**
- **спокойный сон**
- **охотное общение с другими детьми**
- **адекватная реакция на любое предложение воспитателя**
- **нормальное эмоциональное состояние**



КАК РОДИТЕЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ МАЛЫШУ ПРИВЫКНУТЬ К САДИКУ БЫСТРЕЕ И ЛЕГЧЕ

- Как можно раньше сообщить психологу и воспитателям о личностных особенностях малыша
- В первое время как можно раньше забирать домой
- Время пребывания в ДОУ увеличивать с 2 часов до 7 часов в день постепенно
- На время прекратить походы в цирк, в театр, в гости
- Намного сократить просмотр телевизионных передач
- По возможности давать ребенку возможность выразить свои эмоции и чувства после пребывания в ДОУ.
- Создать в выходные дни дома для него режим такой же, как в ДОУ
- Не реагировать на выходки ребенка и не наказывать его за капризы

ЕСЛИ МЫ ХОТИМ ПОМОЧЬ МАЛЫШУ, ТО МЫ НЕ БУДЕМ:

- Нервничать и показывать свою тревогу накануне поступления ребенка в ДОУ
- В присутствии ребенка плохо говорить о ДОУ
- Обсуждать в его присутствии проблемы, связанные с ДОУ
- «Наказывать» ребенка ДОУ и поздно забирать домой
- Конфликтовать с ним дома, наказывать за капризы



***ВМЕСТЕ
МЫ РЕШИМ
ЛЮБЫЕ ЗАДАЧИ!***

