

Сценарий спортивного развлечения «День самоката»

Задачи:

совершенствовать умения и навыки езды на велосипеде и самокате;
развивать ловкость, быстроту, выносливость, умение приспосабливаться к
меняющимся условиям; закрепить знания о правилах дорожного движения;
воспитывать взаимоуважение в играх-эстафетах; повысить эмоциональный заряд
бодрости и радости.

Оборудование: самокаты, 2 бадминтонные ракетки, 2 мячика, 6 стоек,
магнитофон, фонограммы песен, награды.

Под весёлую музыку дети выходят на спортивную площадку.

Ведущий: Ребята начинаем наши спортивные соревнования. Превратим нашу
площадку в веселые старты, в веселый стадион «Поиграй – ка!».

Внимание! Внимание!

Начинаем наше соревнование,

Соревнование необычное,

От других - отличное!

В нашем состязании нам помогут вот эти стальные кони (показывает на
велосипеды, самокаты). Посмотрите какие красивые у вас самокаты, вы очень
постарались украсить свои самокаты. И мы приглашаем вас на парад самокатов.

Ведущий: Уважаемые спортсмены, для участия в таких соревнованиях не только
надо быть сильными и смелыми, но ещё необходимо знать необходимые правила:

1. Кататься можно только по безопасной, ровной местности, объезжая ямы и
выбоины.

2. Для остановки использовать только тормоз, предусмотренный конструкцией
самоката, а не пытаться тормозить ногами, чтобы избежать растяжений или
ушибов.

3. Для безопасного приземления в опасной ситуации необходимо согнуть локти и
колени (которые предварительно прикрыты защитными элементами), локти при
этом должны быть прижаты к туловищу. Если вовремя не сгруппироваться,
можно получить перелом конечности.

4. Нельзя кататься на самокате в дождливую погоду.

5. При катании всегда необходимо смотреть вперед, чтобы не наткнуться на
прохожих.

Ведущий: Наши дети знают правила движения, и мы сейчас это
продемонстрируем. Ребята, я начинаю, а вы продолжайте:

Если красный загорится

Должен ты ... (остановится).

Жёлтый – тоже погоди.

А зелёный свет - ... (иди).

Всех, у кого велосипед,

Хочу предостеречь от бед:

Кататься, юные друзья,

На нём по мостовой ... (нельзя)

Лучшим местом для игры

Выбирайте лишь ... (дворы)

Ведущий:

Ребята вы знаете правила движения.

И мы начинаем наши соревнования!

Вот ваше первое задание: «Весёлый самокат»

Есть весёлый самокат,

Расписные спицы.

Приглашает он ребят

Вместе прокатиться.

По сигналу на самокате прокатиться до ориентира, объехать вокруг стойки, и по прямой вернуться к своей команде.

Выигрывает та команда, которая первой справится с заданием.

Второе задание: «Извилистая дорожка»

На самокате «змейкой» объехать вокруг стоек до ориентира и так же вернуться к своей команде. Выигрывает команда, первой выполнившая задание и не задевшая кегли.

Третье задание: «Встречная эстафета» (подготовишки)

Каждая команда делится пополам, игроки становятся на противоположных сторонах площадки напротив друг друга. По свистку начинается движение на самокате по направлению впереди стоящих игроков, доехав, передаем самокат другому игроку, и движение начинается в обратном направлении.

Четвертое задание: «Перенеси мячик» (средняя)

По сигналу донести мячик, лежащий на ракетке до ориентира, взять мячик и ракетку в руки бегом вернуться к своей команде, передать эстафету следующему участнику. Мяч рукой не держать.

Ведущий: Вихрем вольным я лечу,

Еду так, как захочу.

Жаль, сиденья нет в помине

В этой новенькой машине.

Всё равно я очень рад,

Мчит вперёд мой...

Пятое задание: «Передай эстафету»

В эстафете участвуют пять человек от команды. От стартовой линии до финиша игроки команд располагаются на определённом расстоянии (обозначенном месте) друг от друга. Игрок, стоящий на старте берёт самокат, по свистку начинает движение к следующему участнику и так движение продолжается до финиша.

Команды награждаются призами.