

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 423  
620137 г. Екатеринбург, ул. Академическая, 8-а, тел. (343)374-33-36**

**Сценарий спортивного развлечения  
в разновозрастной группе  
"Весёлые старты"**



**Составила и провела: воспитатель, 1КК  
Пенская Ольга Эдуардовна**

**г. Екатеринбург, 2024г.**

**Цель:** Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

**Задачи:** способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

**Образовательные:** формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

**Развивающие:**

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, развивать интерес к спортивным играм.

**Воспитательные:** воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

**Предварительная работа:**

1. Распределение детей на команды
2. Подготовка оборудования к развлечению

**Оборудование:**

- мяч резиновый средний (2)
- обручи (6)
- кегли (4)

**Форма организации**

- развлечение.

**Ход проведения.**

На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

**Ведущий:**

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – " Весёлые старты!"  
Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников (хлопают)  
Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это - мы, скоро, увидим. Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться.

Воспитатель: Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

Воспитатель:

-Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

**Эстафета № 1. «Кенгуру»** (Инвентарь: мячи).

(Мяч, зажатый между коленками. Прыжками до конуса, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему

**Эстафета №2** (с мячом).

( -Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч верх).

**Эстафета №3. «Переправа»** (Инвентарь: обручи).

Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

Воспитатель: А теперь немного отдохнем. - отгадайте **загадки**.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватьку,

Быстро делаю ... (**Зарядку**)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (**Велосипед**)

По пустому животу

Бьют меня - невоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумаки. (**Футбольный мяч**)

Когда весна берет свое  
И ручейки бегут звеня,  
Я прыгаю через нее,  
Ну, а она - через меня. (*Скакалка*)  
Ноги в них быстры и ловки.  
Ведь это спортивные. (*Кроссовки*)

#### ***Эстафета 4 «С кочки на кочку»***

Перед каждой колонной кладут плоские обручи 4 -5 штук - это кочки. По команде первые игроки начинают прыгать из обруча в обруч. Достигнув финиша, они бегом возвращаются назад. Прыжки начинает следующий участник.

Побеждает команда быстро и правильно выполнившая задание.

**Воспитатель:** Ребята, а сейчас, предлагаю вам поиграть в игру «Змейка»  
**Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».**

#### **Игра малой подвижности « Дружба»**

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

« Мы идем по кругу,  
Найдем себе мы друга,  
Найдем себе мы друга,  
Найдем себе дружка»

1,2,3- друга себе найди!

Дети ищут себе пару. Оставшийся без пары выбывает из игры

**Воспитатель:** - Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграла все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом.

Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.