

"Семья и семейные ценности"

Что такое семья?

Семья -основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

Для ребёнка семья -это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Стремление к семейному счастью и семейному благополучию
находит выражение в создании семейных традиций.

Семейные традиции -это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей.

Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу и встречаться вечером без расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

Ведь, по большому счету, традиции -это не только семейный уклад, но и отношения, которые складываются между членами семьи.

Семейные традиции и ритуалы:

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";
 - в вашей семье состоится то, что заведено;
 - дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
 - настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день -праздник";
 - создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
 - позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.
- Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только три главных правила:
- повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
 - традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
 - можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы,

Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие детям никакой «свободы маневра», перенапрягают детскую психику.

