

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 423**

620137 г. Екатеринбург, ул. Академическая, 8-а, тел. (343)374-33-36
ИНН 6670326182, КПП 667001001

ПРИНЯТО
Педагогическим советом
Протокол № 1
от 31 августа 2023г.

СОГЛАСОВАНО
Советом родителей
протокол № 1
от 31 августа 2023г.

УТВЕРЖДЕНО МБДОУ
И. о. заведующего МБДОУ
детский сад № 423
А. Л. Минаева
Приказ № 33/3-10
от 31 августа 2023г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
режим занятий обучающихся (воспитанников)
МБДОУ детский сад № 423**

г. Екатеринбург, 2023

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Режим занятий обучающихся (воспитанников) МБДОУ детский сад № 423 (далее - Учреждение) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Уставом Учреждения.

1.2. Образовательная программа дошкольного образования (далее – ОП ДО) реализуются в Учреждении в соответствии с режимом занятий обучающихся (воспитанников), с учетом режима работы Учреждения и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса.

2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ)

2.1. Учреждение функционирует в режиме полного дня (10,5-часового пребывания). Пятидневная рабочая неделя. Режим работы: с 07.30. до 18.00.

2.2. Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством РФ.

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП ДО.

Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8:00, окончание не позднее 17:00:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.4. Продолжительность дневной суммарной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более

- от 1,5 до 3 лет – 20 минут;
- от 3 до 4 лет – 30 минут;
- от 4 до 5 лет – 40 минут;
- от 5 до 6 лет – 50 или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- от 6 до 7 лет – 90 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями, не менее 10 минут для всех возрастных групп.

Перерыв во время занятия для гимнастики, не менее 2х минут для всех возрастных групп.

2.5. Занятия по физической культуре с детьми от 1,5 лет до 3х лет организуются не менее 2х раз в неделю в группе, с детьми 3-7 лет не менее 3х раз в неделю.

Образовательная деятельность занятий по физической культуре:

- от 1,5 до 3 лет – 10 минут;
- от 3 до 4 лет - 15 минут;
- от 4 до 5 лет - 20 минут;
- от 5 до 6 лет - 25 минут;
- от 6 до 7 лет - 30 минут.

2.6. Один раз в неделю для обучающихся 5-7 лет круглогодично организовываются занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии у обучающихся спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

2.7. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья обучающихся при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

2.8. Образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Образовательная деятельность по музыкальному и физическому развитию проводятся специалистами и воспитателями в музыкальном и физкультурном зале.

2.9. Логопедическая помощь с учителем-логопедом проводится в первую и во вторую половину дня, согласно утвержденного графика работы.

3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ (ВОСПИТАННИКОВ) ЭЛЕКТРОННЫХ СРЕДСТВ ОБУЧЕНИЯ

Продолжительность использования ЭСО

Электронные средства обучения	Возрастная группа	мин, не более	Суммарно мин, не более в день
Интерактивная доска	5 - 7 лет	7	20
Интерактивная панель	5 - 7 лет	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6 - 7 лет	15	20
Планшет	6- 7 лет	10	10

Для воспитанников 5 – 7 лет продолжительность использования экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5 – 7 минут.

Во время занятий с использованием ЭОС воспитатели проводят гимнастику для глаз.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

3.1. Педагогические работники обязаны осуществлять свою деятельность на высоком профессиональном уровне, обеспечивать в полном объеме реализацию основной образовательной программы дошкольного образования, в соответствии с ФГОС ДО.

3.2. Педагоги несут ответственность за жизнь, и здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, режима занятий обучающихся (воспитанников), соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 290280187399578761808333484148685139753732512835

Владелец Минаева Анна Леонидовна

Действителен с 25.02.2025 по 25.02.2026