

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 423
620137 г. Екатеринбург, ул. Академическая, 8-а, тел. (343)374-33-36**

**Сценарий спортивного развлечения в разновозрастной группе
"Весёлые старты"**

**Составила и провела: воспитатель
Пенская Ольга Эдуардовна**

г. Екатеринбург, 2024г.

Цель: Привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи: способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные: формировать двигательные умения и навыки; формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм; обучать игре в команде.

Развивающие:

развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, развивать интерес к спортивным играм.

Воспитательные: воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях; развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре.

Предварительная работа:

1. Распределение детей на команды
2. Подготовка оборудования к развлечению

Оборудование:

- мяч резиновый средний (2)
- обручи (6)
- кегли (4)

Форма организации

- развлечение.

Ход проведения.

На спортивную площадку

Приглашаю дети вас!

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас!

Ведущий:

-Здравствуйте, дорогие ребята! Мы начинаем самую весёлую из всех спортивных и самую спортивную из всех весёлых игр – " Весёлые старты!"
Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

-Давайте поддержим и поприветствуем наших участников (хлопают)
Какая из команд окажется самой быстрой, самой ловкой. Самой находчивой и, конечно, самой, дружной, это - мы, скоро, увидим. Чтобы добиться хороших результатов в соревнованиях, вам, ребята, надо не унывать и не зазнаваться.

Воспитатель: Команды обязуются соревноваться!

Все: честно, по правилам!

Воспитатель:

-Чтоб проворным стать атлетом

Вот вам эстафета!

Будем бегать быстро, дружно

Победить вам очень нужно!

Эстафета № 1. «Кенгуру» (Инвентарь: мячи).

(Мяч, зажатый между коленками. Прыжками до конуса, затем мяч в руки и бегом, и передаем следующему)

Эстафета №2 (с мячом).

(-Участники встают друг за другом. Капитанам вручаются мячи. По сигналу ведущего капитаны передают мяч через голову второму игроку, второй — третьему, и так до последнего. Последний, получив мяч, должен обежать свою команду, встать во главе ее и поднять мяч вверх).

Эстафета №3. «Переправа» (Инвентарь: обручи).

Капитан команды становится в центр обруча, держа его руками. По команде, капитаны обегают кеглю, возвращается назад, где к обручу снаружи цепляется следующий участник команды. Вместе они бегут до кегли, обегают ее, второй участник остается у кегли, а первый участник возвращается за следующим. Эстафета продолжается до тех пор, пока вся команда не окажется за кеглей. Побеждает самая быстрая команда.

Воспитатель: А теперь немного отдохнем. - отгадайте **загадки**.

Просыпаюсь утром рано,

Вместе с солнышком румяным,

Заправляю сам кроватьку,

Быстро делаю ... (*Зарядку*)

Не похож я на коня,

А седло есть у меня.

Спицы есть, они, признаться,

Для вязанья не годятся.

Не будильник, не трамвай,

А звоню я, то и знай. (*Велосипед*)

По пустому животу

Бьют меня - не вмоготу!

Метко сыплют игроки

Мне ногами тумачи. (*Футбольный мяч*)

Когда весна берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
Ну, а она - через меня. (*Скакалка*)
Ноги в них быстры й ловки.
Ведь это спортивные. (*Кроссовки*)

Эстафета 4 «С кочки на кочку»

Перед каждой колонной кладут плоские обручи 4 -5 штук - это кочки. По команде первые игроки начинают прыгать из обруча в обруч. Достигнув финиша, они бегом возвращаются назад. Прыжки начинает следующий участник.

Побеждает команда быстро и правильно выполнившая задание.

Воспитатель: Ребята, а сейчас, предлагаю вам поиграть в игру «Змейка»

Проводится игра «Бег змейкой, зацепившись друг за друга».

Игра малой подвижности «Дружба»

Дети встают в круг, берутся за руки и идут.

« Мы идем по кругу,
Найдем себе мы друга,
Найдем себе мы друга,
Найдем себе дружка»
1,2,3- друга себе найди!

Дети ищут себе пару. Оставшийся без пары выбывает из игры

Воспитатель: - Сегодня на наших соревнованиях нет проигравших – выиграли все, т. к. соревнования помогли детям подружиться со спортом.

Победила дружба. А дружба, как известно, начинается с улыбки. Так давайте, подарим друг другу самую добрую, какую только можно улыбку.









