

Зимний досуг для детей младшего возраста "В гости к Зайке"

Возраст: 3-4 года

Цель: привлечь детей к здоровому образу жизни через спортивные развлечения.

Задачи: развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память, закрепить ориентировку в пространстве (ходьба и бег враспынную), развивать интерес к спортивным играм; воспитывать интерес к физической культуре.

Содержание.

Действующие лица: Ведущая, зайчик, дети.

Ведущая : Ребята, мне пришло письмо от Зайчика .Он приглашает нас в гости.

Дети проходят на звалу, где их встречает Зайчик.

Зайчик: здравствуйте , ребята. Очень рад вас видеть. Скучно одному веселится, вот я вас и пригласил поиграть, поскакать, побегать. а ещё я загадку придумал, отгадайте, что это. Загадка такая:

С неба звезды падают.

Лягут на поля,

Пусть под ними скроется

Черная земля.

Много, много звездочек

Тонких, как стекло.

Звездочки холодные,

А земле тепло. (Снежинки).

Молодцы! Из снежинок можно налепить снежки и поиграть. Давайте встанем в круг и у первого снежок в руках. Он должен передать снежок следующему игроку и так далее. Но снежок холодный и передавать его нужно быстро.

Ведущая: Пока мы с вами стояли и отгадывали загадки уже и замерзнуть успели. Давайте согреемся и сыграем **в игру «Зайка серенький сидит»**.

Играющие подражая зайкам скачут, бегают, веселятся, потом подбегают к воспитателю, приседают на корточки.

Воспитатель произносит следующие слова:

Зайка беленький сидит

И ушами шевелит.

Вот так, вот так,

Он ушами шевелит.

Зайке холодно сидеть,

Надо лапочки погреть.

Хлоп-хлоп, хлоп-хлоп,

Надо лапочки погреть.

Зайке холодно стоять,

Надо зайке поскакать.

Скок-скок, скок-скок.

Надо зайке поскакать.

Мишка зайку испугал.

Зайка прыг...и ускакал.

Ведущий изображая мишку, дети разбегаются по площадке.

Ведущая: Молодцы, вот и согрелись. Ну что же, давай посмотрим, Заинька, умеешь ли ты делать физические упражнения.

Игра «Затейники».

Выбирается затейник (сначала ведущий, потом может ребенок, а в конце Зайчик) , он встает в середину круга, который образуют все дети взявшись за руки. Они произносят слова:

Ровным кругом,

Друг за другом,

Мы идем за шагом шаг,

Стой на месте

Дружно вместе

Сделаем..... вот так.

Опуская руки, играющие останавливаются. Затейник показывает какое-нибудь движение или упражнение. Все дети должны повторить это движение.

Зайка: Какая хорошая игра. Я столько новых упражнений узнал. Спасибо, ребята.

Ведущая: Это хорошо, если ты будешь всегда заниматься физической культурой, то станешь такой же сильной и здоровой как наши ребятки. А сейчас мы покажем тебе, какие наши детки ловкие и быстрые.

Игра «Кто больше соберет снежков в корзину». На территории рассыпаны снежки. По сигналу дети собирают снежки в корзину. Через некоторое время, дается второй сигнал, дети перестают собирать снежки.

Зайчик: А я вспомнил интересную игру, называется она **«Снежинки и ветер»**.

Дети собираются в кружок вокруг Зайчика и берутся за руки. По сигналу взрослого: «Ветер задул сильный, сильный. Разлетайтесь, снежинки!» — разбегаются в разных направлениях по площадке, расправляют руки в стороны, покачиваются, кружатся. Взрослый говорит: «Ветер стих! Возвращайтесь, снежинки, в кружок». Дети сбегаются в кружок и берутся за руки.

Зайка: Как хорошо, что вы заглянули в гости, мы так здорово поиграли. Вам было весело? (Дети отвечают)

Ведущая: Спасибо, Зайка, что пригласил. Теперь ждем тебя к нам в детский сад.

Зайка: Обязательно, загляну, а это вам подарочек. (подаёт корзинку с угощением) До свидания!