

Спортивное развлечение « Осенний марафон»

Подготовительная группа

«Осенний марафон» проходит под девизом: «Дружно весело играя, мы здоровье прибавляем!»

Цель: сохранение и укрепление здоровья воспитанников, через приобщение их к спортивным мероприятиям.

Задачи:

Оздоровительные:

- Способствовать укреплению опорно-двигательного аппарата и формированию правильной осанки.

Образовательные:

- Формировать двигательные умения и навыки;
- Формировать представление детей об оздоровительном воздействии физических упражнений на организм;
- Обучать игре в команде.

Развивающие:

- Развивать быстроту, силу, ловкость, меткость, память;
- Развивать интерес к веселым стартам;

Воспитательные:

- Воспитывать в детях потребность в ежедневных физических упражнениях;
- Развивать чувство товарищества, взаимопомощь, интерес к физической культуре, сплотить детский коллектив;
- Создать веселое настроение у участников соревнований.

Предполагаемый результат: всестороннее развитие детей, повышение уровня физической подготовленности; воспитание волевых качеств: ответственность, коллективизм, стремление к победе и уверенность в своих силах.

Предварительная работа: Оформление спортивного зала, разучивание песни и стихов с детьми. Поставить ориентиры и подготовить оборудование.

Оборудование: Музыкальный центр; конус 2 шт.; веселые штанишки 2 шт.; тележки 2 шт.; мячи 6 шт.; моталочки 2 шт.; клюшка 2 шт.; мяч ежик 2шт.; фрукты и овощи 2 набора; дуги 2 шт.

Ход мероприятия

Ведущий: Здравствуйте! Я рада приветствовать вас, дорогие ребята, участники соревнований. Внимание! Внимание! В нашем спортивном зале стартует «Осенний марафон».

1-й ребенок: Соревнуйтесь, не робея,
Пусть победа не легка,
Но надейтесь на удачу -
И она придет всегда.

2-й ребенок: Пусть от севера до юга
Всюду есть у нас друзья.
Но без спорта, как без друга,

Никому прожить нельзя.

3-й ребенок: Физкультурники нужны

Ловкие и смелые.

Каждый день у нас в саду

Мы зарядку делаем.

4-й ребенок: Мы зарядку любим очень,

Каждый быть здоровым хочет,

Сильным, смелым вырастать,

Чемпионом новым стать.

Ведущий: Начинаем с приветствия команд. (*Дети отвечают хором название и девиз команды*). Вот наши команды и встретились. Предлагаю нашим спортсменам набраться сил, смелости, ловкости, а мы пожелаем нашим участникам больших успехов в предстоящих соревнованиях. А оценивать предлагаю членам жюри (*2-3 взрослых*). За победу в каждом конкурсном состязании команды будут набирать баллы, а в конце соревнований победит команда, набравшая большее количество баллов.

Ведущий:

Дружно солнцу улыbnитесь, на *разминку* становитесь!

(*Дети выполняют упражнения с элементами детской аэробики под музыку*)

Ведущий: Разминку провели отлично!

Команды встают на свои места, а мы начинаем!!!

1-я эстафета : «Собери урожай»

Собирают осенью, урожай плодов,

Много людям радости после всех трудов.

(*Дети пробегают с тележкой, вокруг деревьев- конусов, собирают урожай*)

2-я эстафета: «Передай тыкву»

Тыква Осенью созрела,

И пока лежит без дела.

(*Первый участник, стоя в колонне, по сигналу ведущего передает мяч над головой сзади стоящему, тот- следующему и т.д. Как только последний участник получает мяч в руки, он передаёт его обратно, но между ногами. Побеждает та команда, чей мяч быстрее вернётся к первому игроку*)

3-я эстафета: «Веселые штанишки»

В небе тучка ой-ой-ой, все бегут, спешат домой.

(*Бег до стойки и обратно в весёлых штанишках*)

Ведущий: Ребята, отгадайте-ка загадки:

Золотое решето черных домиков полно (подсолнух)

Латка на латке, а игла не была (капуста)

Без счету одежек и все без застежек (лук)

Ни окон, ни дверей - полна горница людей (огурец)

Под землей птица гнездо свила, яиц нанесла (картошка)

Сам алый сахарный, кафтан зеленый бархатный (арбуз)

Бусы красные висят, из кустов на нас глядят.
Очень любят бусы эти дети, птицы и медведи (малина)

Была зеленой, маленькой, потом я стала аленькой.
На солнце покраснела я и вот теперь я спелая (вишня)

В огороде вырастаю, а когда я созреваю,
Варят из меня томат, в щи кладут и так едят (помидор)

Был ребенок - не знал пеленок,
Стал стариком - сто пеленок на нем (капуста)

Ведущий:

Ребята, какое сейчас время года? (*Осень*). Давайте споём красивую песню про осень.

Песня «Осень, осень- золотой листопад»

4-я эстафета: «Картофельный гольф»

Не страшны мне дождь и гром, я качу картошку в дом.
(*У одного игрока из команды в руках клюшка, он катит картофель в лунку*)

5-я эстафета: «Витаминная тарелка»

(*Участники сортируют фрукты и овощи на разные тарелки*)

6-я эстафета: Конкурс капитанов «Моталочка»

(*По команде ведущего капитаны, начинают закручивать моталочку, кто быстрее справится тот и победитель*)

Ведущий:

Празднику осеннему рада детвора,
Празднику спортивному крикнем мы: Ура! Ура! Ура! (*Все вместе*)

Ведущий:

Дорогие ребята, вот и подошел к концу наш спортивный праздник «Осенний марафон». А сейчас члены жюри готовы огласить результаты соревнований.
(*Подведение итогов, награждение капитанов команд и общее фото. Дети организованно выходят из зала под музыку*)